**WYCHOWANIE FIZYCZNE – chłopcy 08.06. – 10.06.2020r.**

Krzysztof Lewiński

UWAGA – każdy przed przystąpieniem do ćwiczeń przeprowadza 5 minutową indywidualną rozgrzewkę w miejscu

( ćwicz według swoich sił i możliwości)

|  |
| --- |
| Klasa VII ab |
| 1 | 08.06.2020r. | Na *YouTube* – Nauka zdalna – lekcja WF-u 2:25 min. |
| 2 | 09.06.2020r. | Na *YouTube* – 39 ćwiczeń na domowej drabince koordynacyjnej  6:42 min. |